

# 大跑步計畫—跑步大撲滿

- 一、「跑步大撲滿」已正式上線供學生填寫每日跑步里程數。
- 二、透過資源整併，將認證系統建立於現有之「健康體育網路護照」內，該護照為學校教師進行體適能資料上傳後，學生方可獲得健康體育網路護照登入權限。
- 三、操作路徑：教育部體育署體適能網站([www.fitness.org.tw](http://www.fitness.org.tw))→健康體育網路護照([passport.fitness.org.tw](http://passport.fitness.org.tw))
- 四、登入帳號：身分證字號  
登入密碼：最近一次就學紀錄之學號或座號
- 五、跑步大撲滿填寫說明：
  - 1. 填寫單位：公尺(國小)/公里(國中以上)
  - 2. 填寫期限：可回溯 8 天前
  - 3. 防呆機制：每日最高不可填寫超過 42 公里(以馬拉松為依據)
  - 4. 累積里程數：搭配動態地圖，以就讀學校所在地為起點，往逆時針方向累積，預計環臺灣一週(約 1,080 公里)。
- 六、未來延伸規劃/設計：
  - 1. 大跑步管理系統：提供參與董氏基金會推展之學校，能代替學生登錄跑步里程數之功能，以防學生無法於有效期限內登錄里程數(尤其是國小學生)。
  - 2. 大跑步專頁：提供正確跑步法則、跑步裝備、跑步時的身體狀況、里程數換算等資訊。

備註：健康體育網路護照緣起：教育部為瞭解學生體適能狀況，自民國 88 年開始推動學生體適能中程計畫（333 計畫），並辦理學生體適能護照。民國 92 年配合健康體位五年計畫，除持續重視學生體適能情形外，並考量兼顧健康與衛生狀況的重要性，故將護照改版為「健康體育護照」。民國 95 年為調查各級學校推廣體適能情形與學生體適能表現，始規劃於教育部體育署體適能網站上建立體適能檢測資料上傳系統。接著民國 96 年「健康體育網路護照」正式上線，並與網路上傳系統結合，以學生身分證字號為帳號，學/座號為密碼，除提供學校建立學生完整體適能資料庫與成長歷程外，還可促使學生瞭解自身身體活動情形。

今日到訪人數：1244、本月到訪人數：10949、累積到訪人數：4422472

## 教育部體育署體適能網站

[網站地圖](#)

檢測報名資訊  
嘉義大學 第3梯次 2015-04-11舉行 開放報名中

**最新消息 -**

- 【2015/01/08】103學年度體適能資料暨游泳與自救能力上傳操作說明...
- 【2014/12/17】103-104年度配合十二年國教-體適能檢測站設置...
- 【2014/12/16】12月1日辦理之配合十二年國教-體適能檢測站設置說...
- 【2014/11/25】教育部體育署103年度「國民體適能指導員」合格公告...
- 【2014/09/30】教育部體育署103年度「國民體適能檢測站」相關事務...

[更多其他消息 +](#)

**老師**

- 資料上傳
- 檢測站團體報名
- 檢測站報名管理
- 資料下載
- 體適能常模
- 體適能指導
- 體適能測驗
- 國民體適能檢測站

**學生**

- 檢測站個人報名
- 線上評估
- 建議處方
- 健康體育網路護照**

**快速連結**

- 體適能
- 超額比序資訊網
- 各年度體適能歷史資料(學校用)
- 討論區
- 相關網站
- 體適能遊戲教學參考

**各項體適能計畫**

- 103-104年度體適能精進計畫...

[more](#)

© 2006-2013 教育部體育署體適能網站 / 中華民國體育學會(02-29345380)監製

## 教育部 健康體育護照



運動



健康



health



sport

**登入**

帳號

密碼

**登入**

說明：  
如登入有誤，請先洽詢並請  
學校體育組老師

■ 適用於1024\*768以上解析度 1024\*768像素。

© 2007-2015 教育部健康體育護照 / 中華民國體育學會監製

上次登入時間：2015/4/6 下午 03:37:05 上次登入來源：140.122.149.21 畫面登入次數：1 登出

# 教育部 健康體育護照 高中

教育部
健康體育護照
高中

<p>市立忠明高中 班級：305 生日：96年7月 體測： 獎盃得獎紀錄表：無 運動大賽獎：0 X 0 游泳等級：無紀錄 徒步大賽獎：0 KM</p>	成長動動	運動大賽獎	跑步大賽獎	運動輝煌史	體適能常規測驗	游泳能力分級紀錄表	體適能獎章得獎紀錄表	身體活動問卷	歷年體適能成績	身體組成	柔軟度	彈發力	肌肉強度
										心肺強化 在校歷年體適能成績表 (列印或紙證明)			
										體適能檢測站歷年成績表 (列印或紙證明)			

**跑步大賽獎**

請您點選下方按鈕，觀看各學期運動學習紀錄，**跑步大賽獎項**資訊最多僅可回溯至8天前(含當天)

[101上](#) [101下](#) [102上](#) [102下](#) [103上](#) [103下](#)

[103年2月](#) [103年3月](#) [103年4月](#) [103年5月](#) [103年6月](#) [103年7月](#)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	週度總計
29	30	31	1	2	3	4	0公里
0 公里							
5	6	7	8	9	10	11	0公里
0 公里							
12	13	14	15	16	17	18	0公里
0 公里							
19	20	21	22	23	24	25	0公里
0 公里							
26	27	28	29	30	1	2	0公里
0 公里							

起點:台中  
恭喜你已經總共跑了: 0公里，已經跑到了:

此圖由© 2015 Google 提供。使用条款 | 請勿複製。

© 2006-2011 教育部體適能網站 / 中華民國體育學會監製