

# 大跑步計畫—跑步大撲滿

- 一、 「跑步大撲滿」已正式上線供學生填寫每日跑步里程數。
- 二、 透過資源整併，將認證系統建立於現有之「健康體育網路護照」內，該護照為學校教師進行體適能資料上傳後，學生方可獲得健康體育網路護照登入權限。
- 三、 操作路徑：教育部體育署體適能網站([www.fitness.org.tw](http://www.fitness.org.tw))→健康體育網路護照([passport.fitness.org.tw](http://passport.fitness.org.tw))
- 四、 登入帳號：身分證字號  
登入密碼：最近一次就學紀錄之學號或座號
- 五、 跑步大撲滿填寫說明：
  1. 填寫單位：公尺(國小)/公里(國中以上)
  2. 填寫期限：可回溯 8 天前
  3. 防呆機制：每日最高不可填寫超過 42 公里(以馬拉松為依據)
  4. 累積里程數：搭配動態地圖，以就讀學校所在地為起點，往逆時針方向累積，預計環臺灣一週(約 1,080 公里)。
- 六、 未來延伸規劃/設計：
  1. 大跑步管理系統：提供參與董氏基金會推展之學校，能代替學生登錄跑步里程數之功能，以防學生無法於有效期限內登錄里程數(尤其是國小學生)。
  2. 大跑步專頁：提供正確跑步法則、跑步裝備、跑步時的身體狀況、里程數換算等資訊。

備註：健康體育網路護照緣起：教育部為瞭解學生體適能狀況，自民國 88 年開始推動學生體適能中程計畫（333 計畫），並辦理學生體適能護照。民國 92 年配合健康體位五年計畫，除持續重視學生體適能情形外，並考量兼顧健康與衛生狀況的重要性，故將護照改版為「健康體育護照」。民國 95 年為調查各級學校推廣體適能情形與學生體適能表現，始規劃於教育部體育署體適能網站上建立體適能檢測資料上傳系統。接著民國 96 年「健康體育網路護照」正式上線，並與網路上傳系統結合，以學生身分證字號為帳號，學/座號為密碼，除提供學校建立學生完整體適能資料庫與成長歷程外，還可促使學生瞭解自身身體活動情形。

今日到訪人數：1244、本月到訪人數：10949、累積到訪人數：4422472

 **教育部 體育署 體適能網站**

[網站地圖](#)

**最新消息**

- 【2015/01/08】103學年度體適能資料暨游泳與自救能力上傳操作說明...
- 【2014/12/17】103-104年度配合十二年國教-體適能檢測站設置...
- 【2014/12/16】12月1日辦理之配合十二年國教-體適能檢測站設置說明...
- 【2014/11/25】教育部體育署103年度「國民體適能指導員」合格公告...
- 【2014/09/30】教育部體育署103年度「國民體適能檢測站」相關事務...

[更多其他消息](#)

**檢測報名資訊** 義守大學 第3梯次 2015-04-11舉行 開放報名中

老師	學生	快速連結	各項體適能計畫
資料上傳 檢測站團體報名 檢測站報名管理 資料下載 體適能常模 體適能指導 體適能測驗 國民體適能檢測站	檢測站個人報名 線上評估 建議處方 <b>健康體育網路護照</b>	體適能 超額比序資訊網 各年度體適能 歷史資料(學校用) 討論區 相關網站 體適能遊戲教學參考	103-104年度體適能精進計畫... <a href="#">more</a>

© 2006-2013 教育部體育署體適能網站 / 中華民國體育學會(02-29345380)監製



## 教育部 健康體育護照

		 <p><b>登入</b></p> <p>帳號 <input type="text" value="身分證字號"/></p> <p>密碼 <input type="text" value="最近一次就學紀錄之學號"/></p> <p><a href="#">登入</a></p> <p>說明： 如登入有誤，請先洽詢就讀學校體育組老師</p>
		

適用於1024\*768以上解析度 124 \* 768 像素。



市立志明高中  
班級：305  
生日：86年7月  
暱稱

誠實傳真紀錄表：無

運動大獎券：X 0

游泳券：無計數

跑步大獎券：0 KM

成長軌跡

運動大獎券

跑步大獎券

運動輝煌史

體適能常規測驗

游泳能力分級紀錄表

體適能獎賞得獎紀錄表

身體活動調查

歷年體適能成績

身體組成

心肺功能

運動量

爆發力

肌肉功能

心肺功能

運動量

爆發力

肌肉功能



跑步大獎券

請您點選下方按鈕，觀看各學期運動學習紀錄，跑步大獎券填寫時請注意多僅可選擇至8元整(含8元)

101上 101下 102上 102下 103上 103下

103年2月 103年3月 103年4月 103年5月 103年6月 103年7月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	目前總計
29	30	31	1	2	3	4	0公里
0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0公里
5	6	7	8	9	10	11	0公里
0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0公里
12	13	14	15	16	17	18	0公里
0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0公里
19	20	21	22	23	24	25	0公里
0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0公里
26	27	28	29	30	1	2	0公里
0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0 公里	0公里

起點:台中

恭喜你已經總共跑了: 0公里，已經跑到了:

