|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 星期  節次 | 一 | | 二 | 三 | 四 | | 五 | | | |
| 7:40--8:00 | 整潔活動 | | | | | | | | | | |
| 8:00--8:35 |  | 環境整理 | | 直笛團練B-自 |  | 直笛團練B-自 | | 晨讀時間-圖 | | | |
| 學生朝會-風 | |  | 語文團練-多 |  | | 教師晨會-自 | | | |
|  | |  | 學習扶助(2班)-電、自 | 學習扶助(2班)-電、自 | | 程式設計-電 | | | |
|  | | 田徑-風 | 自行車-風 | 田徑-風 | |  | | | |
| **8:40--9:20** | 1 | 彈性  業務宣導-風  風 | |  |  |  | |  | | 音-風  電-電 | |
| **9:30--10:10** | 2 |  | | 低年級律動-風 |  |  | |  | |
| **10:10~10:30** | 課 間 活 動 | | | | | | | | | | |
| **10:30~11:10** | 3 |  | | 高年級律動-風 |  |  | |  | 音-風  電-電 | | |
| **11:20:12:00** | 4 |  | | 中年級律動-風 |  | |  | 音-風  電-電 | | |
| **12:00~12:40** | 午餐刷牙時間 | | | | | | | | | | |
| **12:40~13:20** | 午間靜息 | | | | | | | | | | |
|  | 直笛團練A-風 | | 直笛團練A-風 | 教師進修研習-圖  課後英語二年級-二  課後英語三年級-三  夜光天使-六  和草閱讀-自  體育(田徑)團練-戶 | 直笛團練A-風 | | 圖書館開放 | | | |
| **13:30~14:10** | 5 |  | 低年級課後照顧-一、二 |  | 低年級課後照顧-一、二 |  | 社團  體育-戶  自然-自  美勞-檔  合唱-風 | | | 低年級課後照顧-一、二 |
| **14:20~15:00** | 6 | 教師社群-圖 |  |
| **15:10~15:50** | 7 |  |  | 音-風 | | |
| **15:50~16:00** |  | 整潔活動 | | 整潔活動 | 整潔活動 | | 整潔活動 | | | |
| **16:10~17:30** |  | 學習扶助(2班)-五、三 | | 學習扶助(2班)-五、三 | 學習扶助(2班)-五、三 | | 學習扶助(2班)-五、三 | | | |
| **17:30~19:30** |  | 夜光天使-五 | | 夜光天使-五 | 夜光天使-五 | | 夜光天使-五 | | | |

臺南市公立七股區三股國民小學110學年度全校一週作息教室分配表

風-風雨球場 圖-圖書館 多-多功能教室 電-電腦教室 戶-戶外

自-自然教室 檔-檔案室 一二三六-一二三六年級教室